



**LE STAGE DU SOLEIL**  
Stage International de Marseille  
Sous la Direction de Maître YOSHINAO NANBU  
Doshu Soké

**24 & 25 Avril 2010 à l'Estaque**

**Lieu du Stage** : Gymnase Cosec le Rabelais 348 Rue Rabelais 13016 Marseille

**Siège du Club** : UMS ESTAQUE-PLAGE/DOJO BUNKAÏ  
28, Plage de l'Estaque 13016 Marseille  
e mail : [umsestaque@gmail.com](mailto:umsestaque@gmail.com) / [serge.salvai@neuf.fr](mailto:serge.salvai@neuf.fr)  
contact Serge Salvai: 0624193669

**Le Stage**: Stage sportif sous la Direction de Doshu Soké YOSHINAO NANBU  
Le samedi inscriptions au siège du club et petit déjeuner à partir de 8 heures

**Entraînements** : le samedi de 10h à 12h30 et de 16h30 à 19h (repas à 20h30)  
Le dimanche de 9h30 à 12h et remise des diplômes (repas)

Prix unique par personne : 45 €

**Les Repas** : tous les repas peuvent être pris au siège du club au tarif de 10€ par repas du samedi midi au dimanche midi (réservation obligatoire)  
Pour les personnes qui partent tôt le dimanche, possibilité de repas froid à emporter.

**Les hébergements** : HOTEL B&B à proximité (5 minutes en voiture) **RECOMMANDE**  
Zac de saumaty séon, rue Pascal Xavier Coste 13016 Marseille  
[www.hotelbb.com](http://www.hotelbb.com) 0892707537  
tarifs de 37€ à 62€ de 2 à 4 personnes

BONZAÏ HOTEL (environ 15 minutes)  
44 avenue Marcel Paul 13240 Septèmes les Vallons  
0491961723  
tarifs à partir de 37€

**Arrivée le Vendredi Soir** : possibilité de repas sur réservation au même tarif de 10€

**Transport** : pour les personnes qui arrivent en train (gare TGV Aix recommandée) ou en avion, nous mettons en place des transports si vous nous prévenez de vos lieux et heures d'arrivée.

Pendant tout le stage les déplacements entre le club, l'Hôtel et le gymnase sont assurés aux personnes sans véhicule.

Pour tout le monde, les petits déjeuners du samedi et dimanche sont offerts au siège du club.

Date limite d'inscription le 15 avril 2010

